

Aedes aegypti dengue

Информация для въезжающих

В течение Вашего пребывания на Мадейре

Оберегайте себя от укусов комаров, особенно в течение двух-трех часов после захода солнца:

- Одевайтесь соответственно – более предпочтительны рубашки светлого цвета с длинными рукавами, заправленные в длинные брюки. Из обуви более предпочтительны закрытые туфли (если Вы носите сандалии, - желательно вместе с носками);
- Выбирайте гостиничные номера с кондиционированным воздухом;
- Используйте репелленты на открытых участках тела:
 - Наиболее эффективны репелленты на основе диэтилтолуамида (ДЭТА, англ.: DEET);
 - При использовании соблюдайте указания производителя;
 - Используя репеллент в виде спрея, распыляйте в проветриваемом помещении, чтобы избежать вдыхания аэрозоля;
 - Не используйте репеллент на детях младше 2 месяцев;
 - Не позволяйте детям использовать репеллент самостоятельно;
 - Не наносите репеллент на повреждённые участки кожи;
 - После использования репеллента мойте руки для избежания попадания вещества в глаза и в рот.
- Всегда следуйте рекомендациям местных здравоохранительных институций

В течение Вашего пребывания, а также в течение 21 дней после возвращения, обращайтесь внимание на:

- Симптомы, характерные для лихорадки денге: внезапно повышенная температура тела, головные боли, боль в районе за глазами яблоками, боли в мышцах и суставах или, реже, кровотечение и следы подкожных кровоизлияний (возможны в виде высыпаний тёмно-красного света);
- Для снятия боли и жара используйте парацетамол;
- При необходимости обращайтесь в ближайшие места оказания медицинской помощи или к лечащему врачу;
- Не принимайте препараты ацетилсалициловой кислоты (напр. Аспирин®) или другие противовоспалительные медикаменты (ибупрофен и др.)

建议旅客



于马德拉岛 (Madeira) 当地旅游时注意事项

- 请避免被蚊虫叮咬，特别是黄昏后2-3小时或晚间时分
- 请穿着浅色长袖衣服及长裤，衬衫请塞入腰际内，并尽量穿着包覆式鞋子，若穿拖鞋请穿袜子。
- 休憩时，请待在有空调的封闭空间。
- 请使用防虫液或防蚊液于暴露于外的皮肤上
- 防蚊液含有敌避 (DEET) 成份效果最佳
- 请依制造商说明书须知使用
- 若采喷雾方式使用之产品，请于通风处使用以避免吸入口鼻
- 请勿使用于两个月以下的婴儿
- 请勿让孩童操作
- 请勿喷洒于敏感性皮肤或任何伤口表面
- 使用后请洗手，并避免触碰眼唇
- 请务必参考当地卫生单位相关指引须知

若您于目前或返家后21日之内有以下情形，请注意：

- 登革热症状包括：发烧，头痛，後眼窝痛，肌肉疼痛，关节疼痛，或皮肤出血或有出血点（罕见症状）。
- 请不要使用乙醯水杨酸(如阿斯匹灵)或其他消炎药剂（如布洛芬 Ibuprofen）。
- 请使用乙醯氨基酚镇痛解热剂（如扑热息痛，普拿疼）来减缓发烧及疼痛。
- 若有需要，请就医或通知当地卫生单位。



**Instituto de Administração da Saúde
e Assuntos Sociais, IP-RAM**

R. das Pretas, nº 1, 9004-515 Funchal
Tel.: 291 212 300 * Fax: 291 281 421
Email: iasaude@iasaude.sras.gov-madeira.pt
<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt/mosquitos>