

GRIPE DAS AVES

**Como evitar que
afecte as
pessoas?**

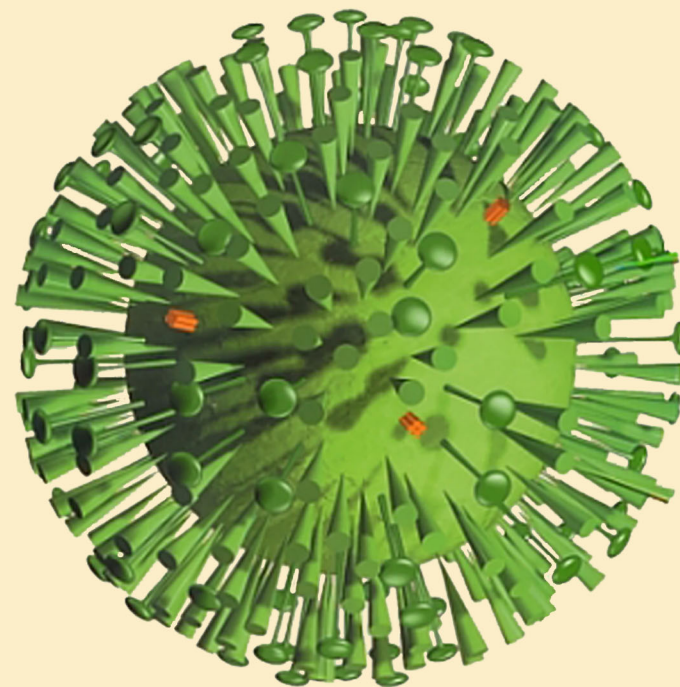
**Em caso de
sintomas e ao
ser orientado
para um Serviço
de Saúde,
dirija-se única e
exclusivamente
àquele para o qual
foi encaminhado.**



**Cumpra rigorosamente as
instruções que lhe derem**



Secretaria Regional dos Assuntos Sociais
Direcção Regional de Planeamento
e Saúde Pública



Mantenha as
crianças afastadas
de galinheiros
e gaiolas
e outros
locais
com
aves



Cozinhe os ovos e
a carne de aves a
altas temperaturas
(acima de 70° C)



Se detectar aves
mortas ou
doentes, informe
de imediato a
Direcção Regional
de Veterinária
(291 201 790) ou o SRPC
(291 700 112)



Se viajar
para um país
afectado, redobre os
cuidados de higiene
e siga atentamente as
indicações das
Autoridades Sanitárias



Lave, com maior
frequência, as mãos
com água e sabão



Caso se
sinta
doente nos
dias
seguintes a
ter contactado com aves
doentes ou mortas,
ligue de imediato para
a Linha Saúde Pública
(808 211 311)