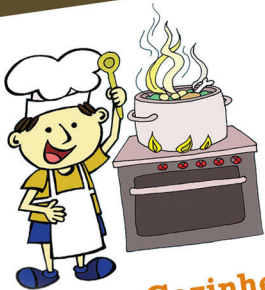
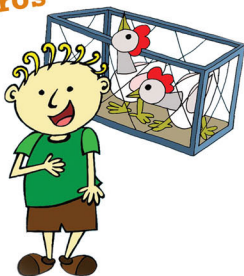


GRIPE

DAS AVES

**Como evitar
que
afecte as
pessoas?**

Mantenha as
crianças afastadas
de galinheiros
e gaiolas
e outros
locais
com
aves



**Cozinhe os ovos e
a carne de aves a
altas temperaturas
(acima de 70° C)**



**Se detectar
aves mortas
ou doentes,
informe de
imediate a
Direcção Regional de
Veterinária (291 201 790)
ou o SRPC (291 700 112)**



**Se viajar
para um país
afectado, redobre os
cuidados de higiene
e siga atentamente as
indicações das
Autoridades Sanitárias**



**Lave, com maior
frequência, as mãos
com água e sabão**

**Caso se sinta doente nos
dias seguintes a ter
contactado com aves
doentes ou mortas,
ligue de
imediate
para a Linha
Saúde Pública
(808 211 311)**



**Em caso de
sintomas e ao
ser orientado
para um Serviço
de Saúde,
dirija-se única e
exclusivamente
àquele para o qual
foi encaminhado.
Cumpra rigorosamente as
instruções que lhe derem**



Secretaria Regional dos Assuntos Sociais
Direcção Regional
de Planeamento
e Saúde Pública

