



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL  
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE, IP-RAM  
Unidade Técnico-Administrativa de Apoio à Formação Profissional



## CIRCULAR DE FORMAÇÃO

Instituto de Administração da  
Saúde, IP-RAM

S 2 CF  
6-11-2020 0 . 0 . 0 . 0  
Original

### Ação de Formação

38 - Internet e Novas Dependências –  
Psicopatologias Associadas ao Uso Abusivo

### Conteúdo Programático

Apresentação de dados estatísticos e resultados das  
mais recentes investigações sobre esta temática.

Enquadramento concetual: Uso excessivo, Utilização  
problemática ou dependência?

Internet e dependência de videojogos.

Avaliação e Intervenção nas Dependências Online.

Desafios atuais em matéria de gestão saudável dos  
comportamentos *online* (em especial em contexto de  
pandemia por COVID-19).

O jogo de tabuleiro “Missão 2050 – Promoção do uso  
saudável das tecnologias” enquanto possível  
ferramenta de base para intervenções psicológicas a  
nível formativo e/ou terapêutico.

### 21 Horas

Data: 15, 17 e 18 de dezembro de 2020

Horário: 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

### Objetivos

Adquirir conhecimentos acerca das psicopatologias  
associadas ao uso abusivo da internet; Conhecer fatores e  
proteção inerentes à dependência da internet

### Modalidade de Formação

Outras Ações de Formação Contínua

### Forma de Organização da Formação

Formação à distância utilizando a plataforma Lifesize

### Metodologias de Formação

Estratégia Pedagógica Teórico-prática

### Destinatários

Equipa Multidisciplinar

### N.º de Participantes: 15

### Formador

Dr.ª Ivone Patrão, Professora Associada no ISPA e Dr.  
Pedro Fernandes, Gestor Técnico do Gabinete de Saúde  
da Câmara Municipal de Odivelas.

### Plataforma

### Vagas

Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil	01
Instituto de Administração da Saúde, IP-RAM	08
Serviço Regional da Proteção Civil, IP-RAM	01
Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, E.P.E	05

**Data limite das inscrições no serviço** 07-12-2020

**Data limite de entrega das listas de  
participantes na UTAFP** 10-12-2020

O Presidente do Conselho Diretivo

Herberto Jesus

Cofinanciado por:

