



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA  
GOVERNO REGIONAL

SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL  
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE, IP-RAM

Unidade Técnico-Administrativa de Apoio à Formação Profissional



**Instituto Qualificação**  
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO  
Praça 26/2005 de 15 de Maio  
+351 211 322 342 344  
+351 211 322 342 342  
+351 211 322 342 342  
+351 211 322 342 342

### Ação de Formação

39 - Prevenção de Comportamentos de Risco  
"Dependências sem Substâncias"

### Conteúdo Programático

Apresentação de dados estatísticos e resultados das mais recentes investigações sobre esta temática;

Potencialidades versus Riscos da utilização das tecnologias e da Internet em particular (em especial em contexto de pandemia por COVID – 19);

Enquadramento conceptual: Uso excessivo, utilização problemática ou dependência?;

Partilha de experiências concretas de intervenção preventiva em contexto sociocomunitário;

O jogo de tabuleiro "missão 2050 – promoção do uso saudável das tecnologias" enquanto instrumento psicoeducativo na área dos comportamentos *online*.

O Presidente do Conselho Diretivo

Herberto Jesus

## CIRCULAR DE FORMAÇÃO

Instituto de Administração da  
Saúde, IP-RAM

**S 1** **CF**  
6-11-2020 0 . 0 . 0 . 0  
Original

### 21 Horas

Data: 24, 26 e 27 de novembro de 2020

Horário: 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

### Objetivos

Dotar os técnicos de ferramentas que lhes permitam intervir ao nível da prevenção da dependência do jogo, internet e outras.

### Modalidade de Formação

Outras Ações de Formação Contínua

### Forma de Organização da Formação

Formação à distância utilizando a plataforma Lifesize

### Metodologias de Formação

Estratégia Pedagógica Teórico-prática

### Destinatários

Equipa Multidisciplinar

### N.º de Participantes: 15

### Formadores

Dr.ª Ivone Patrão, Professora Associada no ISPA e Dr. Pedro Fernandes, Gestor Técnico do Gabinete de Saúde da Câmara Municipal de Odivelas.

### Plataforma

### Vagas

Gabinete da Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil	01
Instituto de Administração da Saúde, IP-RAM	08
Serviço Regional da Proteção Civil, IP-RAM	01
Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, E.P.E	05
<b>Data limite das inscrições no serviço</b>	12-11-2020
<b>Data limite de entrega das listas de participantes na UTAFP</b>	18-11-2020

Cofinanciado por:

