

Semana Europeia da Saúde Pública

11 a 15 de maio 2020

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS

**“COVID-19: Promover a saúde pública
é agora mais importante do que nunca!”**

A Saúde Pública é a Saúde de Todos NÓS!

**É importante eliminar a transmissão do vírus para parar
a pandemia*.**

Isso só é possível com o seu contributo!

**Seja um agente de Saúde Pública,
cumprindo com as recomendações das Autoridades de Saúde
e sensibilizando os outros a fazê-lo.**

Semana Europeia da Saúde Pública

11 a 15 de maio 2020

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS

**"COVID-19: Promover a saúde pública
é agora mais importante do que nunca!"**

Para se proteger da COVID-19:

- Use máscara quando estiver em espaços fechados com um número elevado de pessoas, como supermercados, farmácias, transportes públicos, lojas ou estabelecimentos comerciais;
- Lave, frequentemente, as mãos com água e sabão, esfregando-as bem e durante 40 a 60 segundos. Em alternativa use uma solução à base de álcool;
- Cumpra as medidas de etiqueta respiratória;
- Mantenha o distanciamento físico, de pelo menos 2 metros, das outras pessoas;
- Não toque na face (olhos, boca, nariz ou máscara).



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, IP-RAM