



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE, IP-RAM

**CIRCULAR
INFORMATIVA**

Instituto de Administração da
Saúde, IP-RAM

S 55 **CI**
27-2-2020 0 . 0 . 0 . 0
Original

Assunto: Cidadãos regressados de uma área com transmissão comunitária ativa do novo coronavírus.

Para: Médicos e outros Profissionais de Saúde em funções nas Unidades de Saúde integradas no Sistema Regional de Saúde; Serviço Regional de Proteção Civil, IP-RAM; Farmácias; Consultas do viajante e Centros de Vacinação Internacional; Direção Regional das Comunidades e Cooperação Externa; Direção Regional do Turismo; Médicos das Unidades Hoteleiras; APRAM; ANA, SA; ACIF; Associação Portuguesa das Agências de Viagens e Turismo.

O IASAÚDE, IP-RAM vem pela presente proceder à divulgação da informação n.º 005/2020, de 27/02/2020, da Direção-Geral da Saúde (DGS), que se anexa.

Os viajantes que regressem de uma área com transmissão comunitária ativa devem estar atentos ao aparecimento de sintomas como febre, tosse e dificuldade respiratória. Se apresentarem sintomas, deverão ligar para a Linha SRS24 - 800 24 24 20, para o adequado encaminhamento para os serviços de saúde.

Este Instituto está em articulação e a acompanhar a situação e as recomendações das estruturas de referência nacionais e internacionais sobre este assunto, procedendo à sua divulgação sempre que se verificar pertinente.

O Presidente do Conselho Diretivo

Herberto Jesus

Anexos: O citado (2 págs.)

DSPAG - BG/ZL



INFORMAÇÃO

NÚMERO: 005/2020

DATA: 27/02/2020

ASSUNTO: Cidadãos regressados de uma área com transmissão comunitária ativa do novo corona

PALAVRAS-CHAVE: Novo coronavírus; COVID-19.

PARA: Cidadãos

CONTACTOS: geral@dgs.min-saude.pt

Às **crianças, jovens e adultos** que regressem de **uma área com transmissão comunitária ativa do novo coronavírus**, como o Norte de Itália, China, Coreia do Sul, Singapura, Japão ou Irão, a Direção-Geral da Saúde informa que à data, seguindo orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS), não existem restrições à sua estadia no nosso país.

No entanto, aconselha-se, nos próximos 14 dias:

- Estar atento ao aparecimento de febre, tosse ou dificuldade respiratória;
- Medir a temperatura corporal duas vezes por dia e registar os valores;
- Verificar se alguma das pessoas com quem convive de perto, desenvolvem sintomas (febre, tosse ou dificuldade respiratória);
- Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocar de imediato aos serviços de saúde;
- Telefonar para o SNS24 (800 24 24 24);
- Seguir as orientações do SNS24.

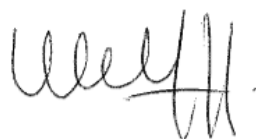
Recomenda-se também:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos ou as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- Evitar permanecer em locais fechados e muitos frequentados nos 14 dias após o regresso;
- Evitar contacto físico com outras pessoas durante 14 dias após o regresso.

A evolução da situação pode ser acompanhada em www.dgs.pt

Estas medidas enquadram-se na Emergência de Saúde Pública Internacional declarada pela OMS, na sequência da epidemia por um novo coronavírus. Os Países aumentaram a sua vigilância para diagnosticar rapidamente possíveis novos casos de COVID-19.

Obrigado por nos ajudar a ajudá-lo (a)!



Graça Freitas
Diretora-Geral da Saúde