

## Campanha sensibiliza demência

Assinalou-se ontem o Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer, uma doença que afecta cada vez mais pessoas e que motivou mais uma campanha da Sonae Serra em parceria com a Associação Alzheimer Portugal, iniciativa esta com vista a uma mudança social de comportamentos e melhoria da vida das pessoas afectadas. A campanha passa por todo o país e naturalmente também pela Madeira com a realização no dia 14 de Novembro de uma acção de informação para o público em geral no centro comercial Madeirashopping. Nos dias 15 e 16 haverá formação de 'embaixadores' em local a designar.

Setembro é o mês de consciencialização para as necessidades das pessoas com demência. Além da Doença de Alzheimer, a mais conhecida, há também muitos casos de Demência Vasculiar, a segunda forma mais comum de demência, designação que reúne as demências associadas a problemas de circulação do sangue para o cérebro. Dentro destas, a Demência por Multitienfar-tes e a Doença de Binswanger são as

principais, releva o sítio da Alzheimer Portugal. Fora deste grupo, há também as Demências Frontotemporais, a Demência de Corpus de Lewy e a Demência Alcoólica, para além da associada a outras doenças, como a SIDA, a Doença de Parkinson e a Síndrome de Down.

No ano passado a empresa detentora da marca Continente tinha lançado com a Alzheimer Portugal o projecto 'Amigos na Demência'. Volta agora com 'Amigos na Saúde e na Demência' "para aumentar a compreensão sobre as demências e convidar os cidadãos a comprometerem-se com a melhoria do dia-a-dia destas pessoas". Segundo revela a organização, é uma campanha que relembra que o mais importante para estes doentes é amor e compreensão, e convida os portugueses a serem "Amigos na Demência", bastando para isso aprender um pouco mais e "assumir um compromisso de uma acção, pequena ou grande".

É para que as pessoas possam aprender, surgem assim as iniciativas de informação e sensibilização. No dia 14 realiza-se uma às 19 horas na Fnac Madeira onde podem ficar a saber mais sobre a demência e

como afecta as pessoas. Esta formação sublinha que a demência não faz parte do envelhecimento normal, que é causada por doenças do cérebro, que não se resume à perda de memória, que é possível viver melhor com demência e que a pessoa é muito mais do que a doença.

Nos dois dias seguintes, entre as 9h30 e as 17h30 em local a definir, decorrem formações para novos 'Embaixadores Amigos na Demência', para preparar pessoas que queiram contribuir, realizando depois sessões de informação.

*Paula Henriques*

In "Diário de Notícias"

## Região pode ter 3 mil com estas doenças

■ Embora com muitas reservas a presidente da Delegação da Madeira da Associação de Alzheimer arriscou avançar que existem na Região cerca de "três mil pessoas" com demência. Os números surgem em linha directa com "dados de prevalência de países e regiões com características semelhantes à Madeira".

Declarações proferidas com cautela à margem de uma actividade que decorreu ontem na Ribeira Brava para assinalar o Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer, mas a chuva acabou

por inviabilizar um passeio pela vila que o pelouro social tinha previsto.

A doença é a forma mais comum de demência afectando a memória e outras capacidades cognitivas, assim como comportamentos que interferem significativamente na capacidade de uma pessoa em manter as suas actividades diárias.

Um momento para Fragoeiro aproveitar para alertar os cuidados e atenções que se deve ter quando se está na presença de um indivíduo com esta patologia. V.H.