

## Feira do Coração a 11 de maio no Jardim de Santa Luzia



A Junta de Freguesia do Imaculado Coração de Maria vai promover no dia 11 de maio no Jardim de Santa Luzia, a 2ª Feira do Coração. Será um dia dedicado à saúde e bem-estar, refere-se e o certame disponibilizará aos interessados rastreios gratuitos de glicémia, tensão arterial, hepatite B, C, VIH, índice de massa corporal, visão, audição, medicina integrativa, como também aulas ao ar livre, como a ginástica funcional, pilates, yoga (actividades que têm sido desenvolvidas pela Junta ao longo do ano), aula

de zumba e chi gong.

No recinto, será ainda possível conhecer o trabalho de diversas associações. A ideia é dinamizar na freguesia hábitos saudáveis. A tarde será preenchida com a palestra “Doença de Alzheimer e Saúde Cerebral”, com a Associação Alzheimer Portugal. Haverá ainda uma acção de sensibilização sobre o tema “Suporte Básico de Vida” com os Bombeiros Sapadores do Funchal.

In “*Funchal Notícias*”