

2.125 foram à consulta de cessação tabágica

Sábado celebrou-se o Dia do Não Fumador. Em 2018, recorreram 2.125 pessoas à consulta da cessação tabágica do SESARAM, menos do que no ano transacto, que obteve um total de 2.814 fumadores.

De acordo com o SESARAM, 2018 foi o ano que teve menos pessoas a recorrerem à consulta da cessação tabágica. Já 2016 obteve um total de 3.020, tendo sido este o ano que, de 2015 a 2018, registou um maior número de pessoas a procura-

rem ajuda para deixar de fumar. Em 2015, foram 2.607 à consulta da cessação tabágica e em 2017 foi um total de 2.814. O que significa que, nos últimos três anos, tem vindo a diminuir o número de utentes a recorrerem a este género de consultas médicas.

Em relação aos utentes seguidos em 2018, 61% correspondem a utentes do sexo masculino.

A consulta da cessação tabágica é uma consulta multidisciplinar constituída por um médico, enfermeiro, psicólogo e nutricionista. No SESARAM, esta consulta é disponibiliza-

da em nove centros de saúde e num hospital, nomeadamente no Hospital dos Marmeleiros e nos centros de saúde do Bom Jesus, Santo António, Nazaré, Câmara de Lobos, Ribeira Brava, Santo da Serra e Porto Santo.

Recentemente, mais precisamente neste mês de Novembro, esta consulta foi alargada a mais dois centros de saúde, nomeadamente Santa Cruz e da Ponta do Sol.

Para assinalar esta data importante, foram dinamizadas algumas iniciativas nos centros de saúde referentes ao Dia do Não Fumador.

In *“Diário de Notícias”*