

# QUAL É A SUA ESCOLHA?

#EUESCOLHOSAÚDE



EU NÃO FUMO.



Região Autónoma  
da Madeira  
Governo Regional

Secretaria Regional  
da Saúde

Instituto de Administração  
da Saúde, IP-RAM

Por que a Saúde depende, em parte, de escolhas individuais, através do movimento *Eu Escolho Saúde* cada pessoa é convidada a assumir um compromisso com uma vida mais saudável.

Esta iniciativa coloca o desafio: *Qual é a sua escolha?* Reforçando a importância da tomada de decisão consciente,

*Eu Escolho Saúde* é a resposta que procuramos.

*Comprometa-se com a sua Saúde!*

Adira a este movimento.

Convide os seus familiares, amigos e conhecidos a aderir.

Faça deste um

**GRANDE Movimento!**

**ESCOLHA SAÚDE!**