

5 de maio:

Dia Mundial da Higiene das Mãos
e
**Dia Europeu da Prevenção e Controlo de Infeção
e Resistência aos Antimicrobianos**

“LAVAR AS MÃOS = SALVAR VIDAS”

O IASAÚDE, IP-RAM assinala o Dia Mundial da Higiene das Mãos e Dia Europeu da Prevenção e Controlo de Infeção e Resistência aos Antimicrobianos que se comemora, anualmente, a 5 de maio, com o lema “LAVAR AS MÃOS = SALVAR VIDAS”.

Nesta comemoração, o IASAÚDE apoia o SESARAM, E.P.E., através do Grupo Coordenador do PPCIRA, na dinamização da Semana do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos (PPCIRA).

As atividades previstas decorrerão entre 8 e 10 de maio e contemplam ações de formação e sensibilização nos serviços de saúde e em várias Escolas e Lares da Região.



Dia Mundial da Higiene das Mãos 5 de maio

**LAVAR AS MÃOS
= SALVAR VIDAS**

**INCLUA NA SUA ROTINA A LAVAGEM DAS MÃOS
(VÁRIAS VEZES AO DIA)!**

**AO TOSSIR OU ESPIRRAR, PROTEJA A BOCA E O
NARIZ COM UM LENÇO DESCARTÁVEL OU O
ANTEBRAÇO.**

TOME A MEDICAÇÃO COMO PRESCRITA.

**QUANDO ESTIVER DOENTE (COM GRIPE, POR
EXEMPLO) EVITE CONTACTOS PRÓXIMOS E
LUGARES COM MUITAS PESSOAS.**



UTCES/BG/SM – 04/05/2018