



S. R.
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DOS ASSUNTOS SOCIAIS
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE
E ASSUNTOS SOCIAIS, IP-RAM

Circular Informativa

Assunto: “Semana Mundial do Aleitamento Materno 2008 - 1- 7 Agosto”

Nº: 10/2008

Data: 31-07-2008

Para: Todos os profissionais de Saúde

Está decorrer, entre 1 e 7 de Agosto, a Semana **Mundial do Aleitamento Materno 2008**. Esta comemoração é da responsabilidade da Aliança Mundial para a Amamentação (World Alliance for Breastfeeding Action) e tem por finalidade promover o aleitamento materno e melhorar a saúde dos bebés em todo o mundo.

A celebração que ocorre em mais de 120 países, estabelece este ano um paralelismo com medalhas e campeões, aliás, intimamente associado à realização dos jogos olímpicos 2008 e, através do qual, pretende reforçar o apoio às mulheres que amamentam como estratégia fundamental quando se quer alcançar o melhor na amamentação. É pois neste registo que surge o tema: ***apoiar as mães para alcançar a medalha de ouro na amamentação***. A escolha deste tema corrobora a necessidade de proteger as mães que amamentam para que se possa atingir um padrão de excelência na alimentação infantil: amamentação exclusiva nos primeiros seis meses e amamentação materna em complementaridade com alimentação diversificada durante dois anos ou mais.

Assim, os objectivos da Semana Mundial do Aleitamento Materno são:

- Reforçar a consciência da necessidade e da importância de apoiar a mulher para amamentar;
- Disseminar informação atualizada sobre como apoiar a mulher na amamentação;
- Incentivar a criação de condições de excelência para apoiar à mulher em toda a envolvente (rede de apoio familiar e social; cuidados de saúde; políticas públicas, contexto laboral).



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DOS ASSUNTOS SOCIAIS
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE
E ASSUNTOS SOCIAIS, IP-RAM

A promoção do aleitamento materno deve assentar num processo, de base relacional, que deve assentar em:

- Escuta com empatia: é importante ouvir e aceitar o que a mulher pensa e sente; colocar-se no lugar dela;
- Informação básica, correta e no momento oportuno: oportuno é o momento em que a mulher necessita de apoio, que não pode ser adiado;
- Ajuda, através de pessoas capacitadas e de familiares: uma ajuda prática para facilitar o posicionamento e o pegar ao colo correctamente;
- Maior conforto à mãe e menor carga de trabalho em casa;
- Incentivo fazendo-a acreditar em si mesma, reforçando que essa confiança é uma componente fundamental para ser bem sucedida;
- Reconhecimento de que o apoio que a mãe recebe pode ser algo formal como uma consulta de um profissional de saúde ou informal como um sorriso de aprovação de outra mãe e por isso deve ser incentivada a partilha de experiências de sucesso entre mulheres que amamentam.

A evidência científica disponível demonstra que todas as formas de apoio, profissional ou de pessoas leigas, aumentam a duração da amamentação e têm um efeito, ainda maior, sobre a duração da amamentação exclusiva por outro lado a capacitação de equipas de saúde com formação e treino em boas práticas de apoio à amamentação parece prolongar, similarmente, o aleitamento materno exclusivo.

Em suma o êxito que se pretende alcançar em termos de amamentação e sobretudo de amamentação exclusiva é uma responsabilidade de todos e como tal devem ser observados alguns princípios básicos como:

Abordar a situação de cada mãe e de cada bebé como individual e única. Ser sensível às necessidades da mãe que amamenta;



S. R.
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DOS ASSUNTOS SOCIAIS
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE
E ASSUNTOS SOCIAIS, IP-RAM

Escutar com empatia para conhecer as preocupações maternas;

Ouvir mais do que falar sem perder as oportunidades de prestar informação e escalarecimento;

Oferecer informações suficientes para que as mães façam as próprias escolhas;

Garantir que pais e familiares estejam bem informados para que possam apoiar a mulher que amamenta;

Responsabilizar o poder governamental, os locais de trabalho e a sociedade em geral pela criação de um ambiente em que cada mulher seja capaz de optar pelo aleitamento materno e manter sua decisão;

Acreditar que a mãe é capaz de amamentar com sucesso e comunicar-lhe essa confiança;

Reconhecer quando uma mulher pode precisar de mais ajuda do que aquela que podemos ou estamos a oferecer.

"Simbolicamente, alguns países, onde se inclui Portugal, elegeram a 41ª semana do ano (6-12 Outubro) para as comemorações da Semana Mundial do Aleitamento Materno. A Direcção Geral da Saúde será a instituição que dinamizará essas comemorações".

O Presidente

Maurício Melim