

**Assunto:** “Dia Mundial da Diabetes 2008 – 14 de Novembro.”

**Para:** Todos os Serviços de Saúde

No próximo dia 14 de Novembro comemora-se o Dia Mundial da Diabetes, cujo tema escolhido pela *International Diabetes Federation* para 2008, à semelhança do ano transacto, é: “**Diabetes em Crianças e Adolescentes**”. A *International Diabetes Federation* lançou o desafio a todos os países para que se aliassem à comemoração deste Dia, com diversas iniciativas, designadamente através da iluminação de cor azul – cor do logótipo do Dia Mundial da Diabetes – de um edifício simbólico da sua Região. Na Região Autónoma da Madeira o edifício iluminado é a Câmara Municipal do Funchal conforme se pode comprovar no site: <http://www.worlddiabetesday.org/> (ver foto em anexo).

O Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM, através do Programa Regional de Prevenção e Controlo de Diabetes e em parceria com a Secretaria Regional de Educação e Cultura/Direcção Regional de Educação alia-se a esta iniciativa internacional assinalando este dia com uma sessão comemorativa que se realizará no dia **14 de Novembro**, às **11 horas**, na **Biblioteca da Escola Básica e Secundária de Santa Cruz**, no concelho de Santa Cruz.

Neste sentido, convidamos os profissionais de saúde a aderirem a esta comemoração, divulgando a mensagem referente a este dia, sobre a qual anexamos alguma informação recolhida a propósito.

O Presidente  
  
Maurício Melim

## **Dia Mundial da Diabetes**

### **A História**

O Dia Mundial da Diabetes foi introduzido pela Federação Internacional de Diabetes e pela Organização Mundial de Saúde em 1991, como resposta à crescente incidência da Diabetes a nível Mundial. Em 20 de Dezembro de 2006, a Assembleia-geral das Nações Unidas aprovou a Resolução 61/225 na qual se declara “a diabetes como uma doença crónica debilitante e dispendiosa associada a complicações importantes que acarretam riscos para as famílias, países e para todo o mundo” e, como tal, decretou, no ano de 2007, o dia 14 de Novembro como um dia das Nações Unidas. Este reconhecimento, por parte das Nações Unidas, ratifica o potencial epidémico da Diabetes na perspectiva de representar uma ameaça global tão séria como as epidemias infecciosas.

### **Factos e Números**

A Diabetes é uma das doenças crónicas mais comuns na infância. Pode atingir crianças em qualquer idade incluindo crianças em idade pré-escolar e mesmo bebés.

A Diabetes na criança é, regra geral, diagnosticada tardia ou mesmo erradamente e normalmente associada a situações de cetoacidose.

Em muitos países a insulina está inacessível por razões económicas, geográficas ou constrangimentos diversos no aprovisionamento. Como consequência destas dificuldades muitas crianças morrem, particularmente, nos países de baixo desenvolvimento.

O contexto socio-familiar da criança – família, pessoal docente e discente e profissionais de saúde, não pode estar alheio aos sintomas e sinais de iminente fatalidade e, como tal, deve ser melhorada a informação destes relativamente à Diabetes na Criança. A campanha para o ano 2008-2009, à

semelhança do ano transacto, estabelece, firmemente, que nenhuma criança deve morrer por causa da diabetes.

Actualmente, mais de 240 milhões de pessoas em todo o mundo vivem com diabetes.

Nos próximos 20 anos espera-se que este número cresça até aos 380 milhões. As crianças não estão livres desta epidemia nem do efeito debilitante e ameaçador que esta enfermidade traz para as suas vidas.

A diabetes tipo 1 cresce, em média, 3% por ano, em crianças e adolescentes e, de forma alarmante, cerca de 5% por ano, entre crianças em idade pré-escolar.

Estima-se que 70,000 crianças com idade inferior a 15 anos desenvolvam diabetes tipo 1 em cada ano (cerca de 200 crianças por dia).

Mais de um quarto dos 440,000 casos de diabetes tipo 1 em crianças, em todo o mundo, vivem no sudoeste asiático e cerca de um quinto na Europa.

A Diabetes tipo 2 tem sido vista como uma doença dos adultos. No entanto, actualmente este tipo de diabetes tem vindo a crescer, com taxas deveras alarmantes, nas crianças e adolescentes.

Nos Estados Unidos a diabetes tipo 2 representa entre 8 a 45% dos novos casos de diabetes em crianças variando com a localização geográfica. Depois de um período de 20 anos os casos de diabetes tipo 2 nas crianças duplicaram no Japão, sendo actualmente mais comum que a diabetes tipo 1. Entre os nativos e os aborígenes do Norte da América e da Austrália a prevalência da diabetes tipo 2 varia entre 1.3 e 5.3%.

## **A Diabetes é Diferente na Criança**

A diabetes tem um impacto significativo na criança e na família.

O dia a dia de uma criança com diabetes é fortemente alterado pela necessidade de monitorizar os níveis de glicemia, o cumprimento do esquema terapêutico e o equilíbrio obrigatório entre

alimentação e actividade física. A diabetes pode interferir nas tarefas inerentes ao desenvolvimento infantil, incluindo o desempenho escolar e o crescimento e passagem à idade adulta.

Para ajudar a criança e família a lidarem da melhor forma com a doença e garantir o desenvolvimento físico e psicológico da criança, será necessário assegurar uma intervenção continuada, de base multidisciplinar, com reforço de competências na área pediátrica. O suporte emocional e a informação devem ser igualmente fornecidas aos principais cuidadores e às equipas educacionais.

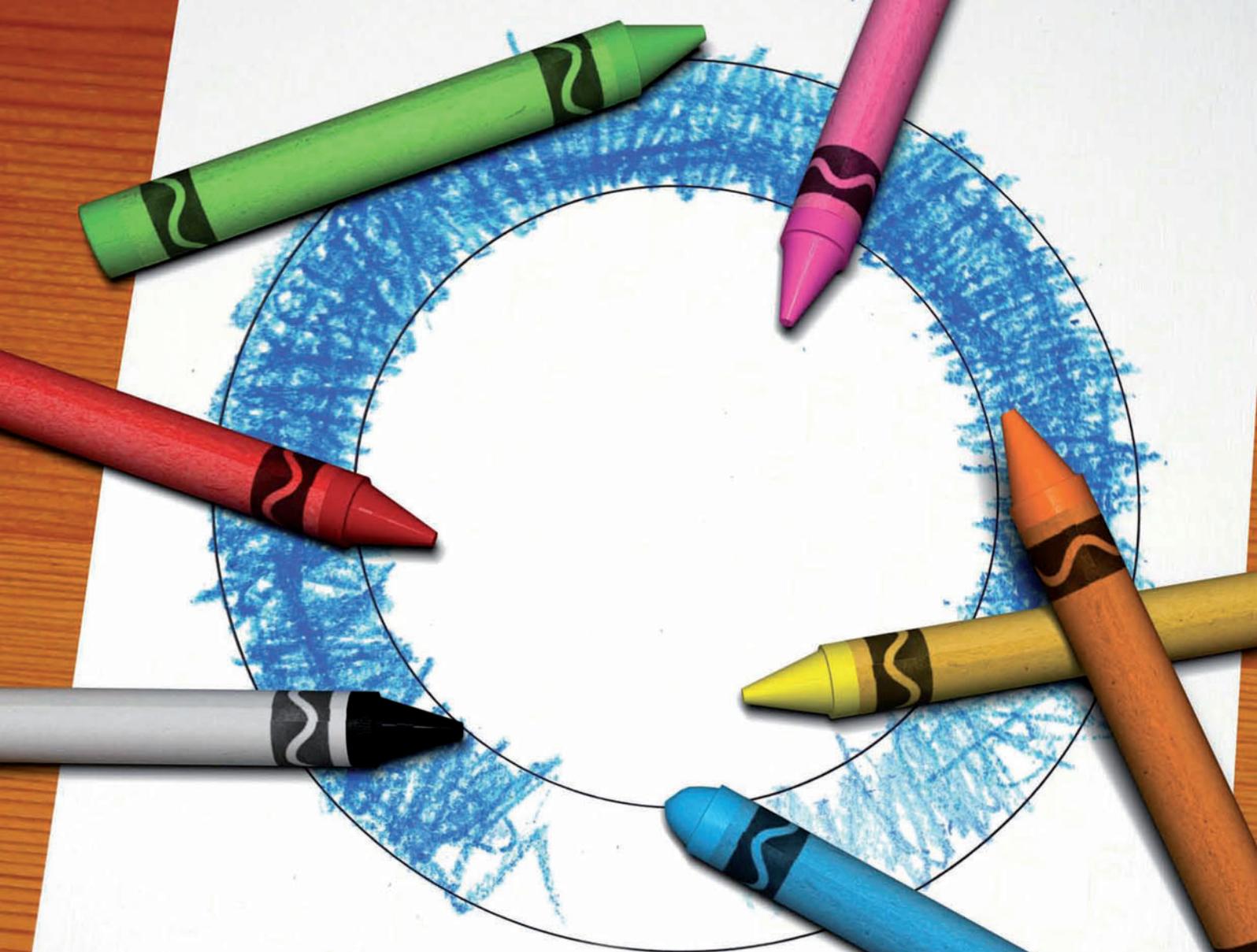
Nestas condições as crianças com diabetes tipo 1 ou tipo 2 podem atingir a idade adulta com o mínimo de sequelas no seu desenvolvimento e bem-estar.

O objectivo desta comemoração é alertar para a crescente prevalência de ambos os tipos de diabetes na criança. Pretende, ainda, reforçar que o diagnóstico precoce e a educação atempada são cruciais para reduzir complicações e salvar vidas.

As famílias, os profissionais de saúde e os educadores devem reunir esforços no sentido de ajudar as crianças a viverem com a diabetes; prevenir as condições que aumentem o risco de contrair diabetes e evitar a morte e as incapacidades que podem sobrevir.

**In World Diabetes Day - Year of the Child**

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)



14 de Novembro de 2008

# Dia Mundial do Diabetes

Nenhuma criança deveria morrer de diabetes

## Saiba reconhecer os sinais!

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)



International  
Diabetes  
Federation



world diabetes day

**SRAS**  
Secretaria Regional de Assuntos Sociais  
Instituto de Administração da Saúde  
e Assuntos Sociais, IP-RAM



Direção Regional de Educação



World Health  
Organization



**ISPAD**

International Society for Pediatric  
and Adolescent Diabetes

