

Assunto: Traumatismos Dentários.

Para: Todos os Serviços de Saúde.

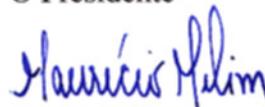
Os traumatismos dentários são considerados um problema de saúde devido à prevalência expressiva do mesmo, bem como devido ao impacto que têm na qualidade de vida das crianças, e até mesmo dos adultos, quando não tratado, quer a nível físico, quer a nível psicológico.

O traumatismo dentário é mais frequente em crianças e adolescentes entre os 6 e os 13 anos de idade. Em cada ano, 30% dos estudantes, aproximadamente, sofrem algum trauma nos dentes em consequência de quedas, acidentes rodoviários ou actividades desportivas. Os dentes traumatizados podem sofrer deslocamento do seu lugar, avulsão, fractura, sofrer mudança de cor, ou mesmo o aparecimento tardio de infecção dentária.

É fundamental que as crianças que sofram lesões traumáticas que envolvam a cavidade oral sejam imediatamente encaminhadas para um especialista, devido à significativa deformidade e/ou morbidade, e sobretudo devido ao bom prognóstico que o tratamento destas lesões possui se for realizado em menos de uma hora.

Neste sentido, o Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM, e na sequência de uma parceria com a Ordem dos Médicos Dentistas, disponibiliza o seguinte material: cartaz e flyer “Traumatismo Dentário”, de forma a serem utilizados como agentes de sensibilização e educação para a saúde, solicitando os bons officios dos Serviços na sua divulgação e utilização.

O Presidente



Maurício Melim

Anexo: Cartaz e flyer “Traumatismo Dentário”
DPPS-AC/ACF



Traumatismo Dentário

O que fazer? Se o dente ...

... cair



Se caiu ou partiu, o primeiro passo é mesmo encontrar o dente ou o fragmento.

1

3

Lava-o bem com soro fisiológico ou leite.

4

Depois deves seguir uma destas alternativas:

a) Colocar o dente de volta no seu lugar, ou...

b) ...colocar o dente num copo com leite ou soro, ou...

c) ...colocar o dente entre a bochecha e a gengiva.

... partir

2 Segura-o cuidadosamente pela coroa.

4

O fragmento do dente pode ser colado...

...com a preciosa ajuda do teu médico dentista.

Neste caso, não esqueças que também deves ter atenção aos passos b) ou c).

5

Em ambos os casos deves procurar o teu médico dentista ...

...o mais rápido possível, preferencialmente nos primeiros 30 minutos.