

Assunto: Abertura da Época Polínica na RAM –
divulgação do Boletim Polínico.

Para: Todos os Profissionais de Saúde.

Com o empenho da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC) foi possível estabelecer as condições para a elaboração de um Calendário Polínico Nacional. Tendo sido criada em 2000 a Rede Portuguesa de Aerobiologia (RPA), cujo centro coordenador se situa em Évora e que integra, até ao momento, a informação de 6 postos de captação a operar ininterruptamente, são eles: Porto, Lisboa, Évora, Portimão, Faro e Funchal. A RPA adoptou a metodologia de monitorização estabelecida pela Rede Europeia de Aerobiologia, disponibilizando através dum portal on-line as previsões polínicas dos 8 dias seguintes, bem como a distribuição polínica total dos postos de recolha.

Assim, a partir do próximo dia 21 de Março acontecerá, a nível nacional, a divulgação do Boletim Polínico que efectua a divulgação semanal sobre os níveis de pólenes existentes no ar atmosférico durante os três meses de Primavera.

Neste sentido, o Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM vai realizar a **Abertura da Época Polínica na RAM, no dia 21 de Março de 2009, Sábado, no Auditório do Jardim Municipal do Funchal, às 11 horas** com uma apresentação temática sobre a importância da monitorização aerobiológica (ver programa em anexo) na doença alérgica.

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DOS ASSUNTOS SOCIAIS
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE
E ASSUNTOS SOCIAIS, IP-RAM

Os profissionais de saúde estão convidados a aderirem a esta iniciativa, bem como chamados a colaborar na divulgação da mesma junto da população da Região e a difundir a informação em anexo – “Recomendações ao Doente Alérgico”, disponibilizada pela SPAIC.

Em substituição,
por despacho de 17 MAR. 2009
O Presidente

Maurício Melim



Anexo: 2 – Programa e “Recomendações ao Doente Alérgico”.

DPPS – AC/ACF

Abertura da Época Polínica

Programa

21 de Março de 2009

Local: Auditório do Jardim Municipal do Funchal

11h00 – Abertura

Presidida pelo Presidente do Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM – Dr. Maurício Melim, em representação de Sua Excelência o Secretário Regional dos Assuntos Sociais

11h15 – Interesse da Monitorização Aerobiológica para a abordagem da doença alérgica
Representante da Sociedade Portuguesa da Alergologia e Imunologia Clínica na RAM – Dra. Rita Câmara

11h35 – Boletim Polínico – Especificidades Regionais

Responsável pelo Laboratório de Aerobiologia da Universidade da Madeira –
Prof^a Doutora Irene Câmara

11h55 – Encerramento



Recomendações ao Doente Alérgico

Consulte o Boletim Polínico:

Consulte o Boletim Polínico, disponível todo o ano no site www.spaic.pt (site oficial da SPAIC, Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica), brevemente no site do IASAÚDE, IP-RAM: <http://iasaude.sras.gov-madeira.pt/> e na Primavera também em alguns meios de comunicação social, para saber as concentrações dos pólenes no ar ambiente (baixas/moderadas/elevadas).

Programe as suas férias:

Para evitar o contacto com um pólen específico a que seja alérgico, programe as suas férias elegendo locais de baixas contagens polínicas (ex. neve, praia,...). Poderá saber a altura de polinização máxima pela consulta do Boletim Polínico.

Evite realizar actividades ao ar livre:

Evite realizar actividades ao ar livre quando as concentrações polínicas forem elevadas. Passeios no jardim, cortar a relva, campismo ou a prática de desporto na rua, irão aumentar a exposição aos pólenes e o risco para as alergias.

Mantenha as janelas fechadas:

Sempre que viajar de carro tenha as janelas fechadas. Assim poderá passear reduzindo significativamente o contacto com os pólenes. Os motociclistas deverão usar capacete integral. Em casa deverá manter as janelas fechadas quando as concentrações dos pólenes forem elevadas.

Use óculos escuros:

Uma forma eficaz e prática de evitar queixas oculares será a utilização de óculos escuros sempre que sair à rua.

Faça a medicação prescrita:

A medicação será a forma mais eficaz de combater os sintomas de alergia. Consulte um médico especialista de Imunoalergologia para o diagnóstico correcto e prescrição do medicamento mais adequado. A prevenção poderá passar pela realização de vacinas anti-alérgicas.

Fonte: Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica, consultado em <http://www.rpaerobiologia.com/textos/?iml=PT&imr=2n10n&opc=11>