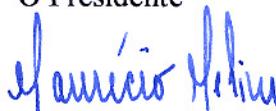


**Assunto:** Curso de Formação de Formadores em  
“Alimentação Saudável, Actividade Física e  
Obesidade”

**Para:** Nutricionistas, Dietistas, Médicos e  
Enfermeiros.

O Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM vai realizar, o Curso de Formação de Formadores em “**Alimentação Saudável, Actividade Física e Obesidade**”, nos próximos dias **26, 27 e 28 de Outubro**, na Unidade de Apoio à Formação Profissional, à Avenida Luís de Camões. O curso conta com a presença de vários elementos da Plataforma Contra a Obesidade da Direcção-Geral da Saúde assim como com formadores da RAM (ver programa em anexo). Pela importância desta acção na abordagem interventiva da obesidade, vimos, através desta circular, convidar os profissionais de saúde a participarem neste curso, para o qual devem assegurar a inscrição junto da Unidade de Apoio à Formação Profissional, pelo telefone 291 709624. Aos serviços de saúde, em particular à rede de Cuidados de Saúde Primários, sugere-se que se organizem no sentido de assegurar uma participação, por Agrupamento de Centros de Saúde, no mínimo, e por concelho preferencialmente, um grupo de profissionais constituído por um médico, um enfermeiro e um nutricionista para que possam assumir, num registo de trabalho de equipa, a coordenação e dinamização da formação em “cascata” aos restantes profissionais e das várias acções, a nível local, conducentes à adopção de hábitos de prática de actividade física e de alimentação adequada pela comunidade na área de intervenção dos Centros de Saúde. Mais se informa que as inscrições estão limitadas à lotação da sala.

O Presidente



Maurício Melim

**Funchal, 26, 27 e 28 de Outubro de 2009**  
**Local:** Unidade de Apoio à Formação Profissional  
**Programa Definitivo**

<b>Segunda-feira, 26</b>	
<b>8h30 às 9h</b>	<b>Recepção dos Formandos</b>
<b>9h00 às 9h15m</b>	<b>Sessão de Abertura</b> Sr. Presidente do Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM Sr. Coordenador da Plataforma Contra a Obesidade
<b>9h15m às 9h30m</b>	<b>Apresentação dos objectivos da Formação no âmbito das actividades da Plataforma.</b> João Breda, Coordenador da Plataforma Contra a Obesidade
<b>9h30m-10h30m</b>	<b>Obesidade Infantil, Enquadramento Epidemiológico e Estratégias de Intervenção.</b> Ana Rito, Consultora da Plataforma Contra a Obesidade
<b>10h30 – 11h</b>	<b>Pausa</b>
<b>11h15m – 12h15m</b>	<b>Obesidade Infantil (Aconselhamento Alimentar).</b> Luís Ricardo Oliveira. Nutricionista do SESARAM, E.P.E.
<b>12h15m – 12h30m</b>	Discussão
<b>12h30-14h</b>	<b>Almoço</b>
<b>14h-15h</b>	<b>Obesidade no Adulto (Aconselhamento Alimentar).</b> Sónia Oliveira Xavier. Nutricionista do SESARAM, E.P.E.
<b>15h-15h15m</b>	<b>Pausa</b>
<b>15h15m – 16h45m</b>	<b>Os Aspectos médicos da Obesidade.</b> Silvestre Abreu. Director do Serviço de Endocrinologia e nutrição do SESARAM, E.P.E.
<b>Terça-feira, 27</b>	
<b>9h-10h30</b>	<b>Aconselhamento em Actividade Física.</b> Marta Lopes. Chefe de Divisão do IDRAM.
<b>10h30-11h</b>	<b>Pausa</b>
<b>11h-12h30</b>	<b>Entrevista Motivacional e Comportamentos alimentares– Enquadramento teórico.</b> Fátima Reis, Colaboradora da Plataforma Contra a Obesidade.
<b>12h30m-14h</b>	<b>Almoço</b>
<b>14h-15h</b>	<b>Entrevista Motivacional e Comportamentos alimentares, parte II – Aplicação Prática.</b> Fátima Reis e Miguel Rego, Colaboradores da Plataforma Contra a Obesidade.
<b>15h-15h15m</b>	<b>Pausa</b>
<b>15h15m – 16h15m</b>	<b>Entrevista Motivacional e Comportamentos alimentares, parte III – Aplicação Prática.</b> Fátima Reis e Miguel Rego, Colaboradores da Plataforma Contra a Obesidade.
<b>Quarta-feira, 28</b>	
<b>9h-10h30</b>	<b>Entrevista Motivacional e Comportamentos alimentares, parte IV – Aplicação Prática.</b> Fátima Reis e Miguel Rego, Colaboradores da Plataforma Contra a Obesidade.
<b>10h30-11h</b>	<b>Pausa</b>
<b>11h-12h30</b>	<b>Entrevista Motivacional e Comportamentos alimentares, parte V – Aplicação Prática.</b> Fátima Reis e Miguel Rego, Colaboradores da Plataforma Contra a Obesidade.