

Assunto: 1 de Dezembro – “Dia Mundial de Luta
Contra a SIDA ”



Para: Todos os Profissionais de Saúde



Decorridos mais de 25 anos desde o início da Pandemia da SIDA, cuja a origem do vírus ainda hoje permanece desconhecida, são notáveis os progressos científicos associados ao estudo do vírus da Imunodeficiência Humana no que se refere à terapêutica anti-retroviral.

Infelizmente, a aplicação do conhecimento científico à realidade e à prevenção da propagação da doença tem-se revelado muito difícil, não parando de aumentar o número de pessoas infectadas em todo o mundo. Desde o início da epidemia, quase 60 milhões de pessoas se infectaram com o vírus HIV em todo o mundo e 25 milhões de pessoas morreram por causas relacionadas com a infecção pelo HIV.

Mesmo com a queda contínua registada nos últimos oito anos em termos do número de novas infecções pelo vírus HIV, que decaíram 17%, a doença ainda cresce em regiões como a Europa Oriental e a Ásia Central. Nessas regiões os utilizadores de drogas sob a forma injectável são de certa forma responsáveis

pela contaminação das parceiras sexuais, o que “heterossexualiza” a doença e amplia o perigo de contágio. Neste momento os números relacionados com a infecção pelo HIV são os que se expressam na tabela abaixo.

Estima-se que:

33,4 milhões [31,1 milhões a 35,8 milhões] de pessoas vivem com HIV no mundo

2,7 milhões [2,4 milhões a 3,0 milhões] de pessoas se infectaram em 2008

2 milhões [1,7 milhões a 2,4 milhões] de pessoas morreram por causa de doenças relacionadas à aids em 2008.

Fonte: UnaidS - ONU

Em Portugal estima-se que existam cerca de 40.000 infectados e na Região Autónoma da Madeira, a incidência acumulada no 1º trimestre de 2009 (desde 1988 e incluindo todo o tipo de notificação: Complexo Relacionado com a Sida (CRS), portador assintomático (PA) e sida (SIDA) é de 440 casos. Os números são a razão que move a comunidade internacional para, aproveitando o facto de se assinalar o Dia Mundial da SIDA no dia 1 de Dezembro, aumentar a consciência sobre o HIV / SIDA e a solidariedade internacional face à pandemia. O Dia representa manifestamente uma oportunidade para os parceiros públicos e privados sensibilizarem para a situação da pandemia e incentivar maior empenho na prevenção da infecção HIV / SIDA, do tratamento e dos cuidados em países com alta prevalência e ao redor do mundo.

Este ano, o **Tema** enfatiza duas áreas: “**Acesso Universal e Direitos Humanos**”. Compreender o HIV e a SIDA na perspectiva dos direitos humanos pode ser difícil. Os direitos humanos são muitas vezes incompreendidos e às vezes podem ser vistos como ideais abstractos sem muita relevância prática para pessoas reais. Os *slogans* para os materiais do Dia Mundial da SIDA foram concebidos para colmatar essa lacuna e ressaltam a importância da consciencialização dos Direitos Humanos.

Os *slogans* chave aprovados foram os seguintes:

Eu sou aceite;

Eu estou seguro;

Eu iniciei o tratamento;

Eu estou bem;

Eu usufruo dos meus direitos;

Todos merecem usufruir dos seus direitos;

Direito à vida;

Direito à Saúde;

Direito a cuidados, nomeadamente, prevenção, tratamento e apoio em relação ao HIV.

O objectivo dos materiais concebidos para este Dia Mundial da SIDA é fornecer de forma concisa, textos informativos destinados a ilustrar a relação entre Direitos Humanos e Acesso Universal. Neste sentido, podem ser acedidos materiais de apoio (poster, postais) para serem utilizados na Comemoração deste Dia Mundial que estão disponíveis, para *download*, no endereço electrónico www.worldaidscampaign.org/en/Key-events/World-AIDS-Day, em diversas línguas, nomeadamente em Português, Inglês, Espanhol, Russo, Árabe, Mandarim e Hindi.

Para conhecimento dos Profissionais de Saúde, a Comissão Regional de Luta Contra a SIDA (CRLCSIDA) associa-se a esta comemoração através do desenvolvimento das seguintes actividades:

- Construção de um quadro de referência para permitir a elaboração desta Circular Informativa;
- Redacção de um artigo sobre “Infecção HIV / SIDA” a ser publicado no espaço da SRAS da “Revista SABER”;
- Acções de divulgação da mensagem do Dia Mundial da SIDA incluindo a Participação no Programa Radiofónico “Viva Voz – Rubrica Saúde Pública”, a 26 de Novembro às 10h na RDP Madeira.

O Presidente



Maurício Melim