

Assunto: Saúde e Dia Internacional da Mulher
Microsite:
<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt/saudemulher/>

Para: Profissionais de Saúde do Sistema Regional
de Saúde

No dia 8 de Março comemora-se mais um Dia Internacional da Mulher. Este dia deve ser visto como uma oportunidade de mobilização para a conquista de direitos e para discutir as discriminações e violências morais, físicas e sexuais ainda sofridas pelas mulheres, impedindo que retrocessos ameacem o que já foi alcançado em diversos países.

Pretende-se chamar a atenção para o papel e a dignidade da mulher e levar a uma tomada de consciência do valor da mesma enquanto pessoa, perceber o seu papel na sociedade, contestar e rever preconceitos e limitações que ainda são impostos à mulher.

Sendo assim, o tema do Dia Internacional da Mulher para 2010 centra-se na “Igualdade de Direitos e Igualdade de Oportunidades: Progresso para Todos”.

A Saúde constitui um desses direitos. Protegendo e promovendo a saúde da mulher, podemos ajudar a melhorar as condições de vida das mesmas e ajudá-las a desempenhar o seu importante papel nas famílias, na comunidade e na sociedade em geral.

Mas também a mulher tem o dever de preocupar-se com a saúde, estar informada e saber identificar as principais ameaças à sua saúde. Para as mulheres, são os tumores malignos a principal causa da mortalidade observada, que se mantém estável, seguida das causas externas, que mostram uma tendência decrescente.

Ainda outros problemas específicos das mulheres, nomeadamente os relativos à reprodução, menopausa e outros problemas como as doenças do aparelho circulatório, a SIDA, perturbações nutricionais, a osteoporose, o cancro da mama, o abuso sexual, a violência doméstica e ainda infecções de transmissão sexual parecem afectar as mulheres de uma forma diferente onde os problemas de iniquidade no uso e acesso a cuidados de saúde ganham relevo.

Por outro lado, actualmente, as mulheres passam grande parte do tempo nos locais de trabalho, donde a dimensão dos riscos ocupacionais a que as trabalhadoras estão expostas requer igual atenção e adopção de mecanismos de promoção da saúde e segurança no trabalho.

A Saúde da Mulher, enquanto a mulher é a maior força de trabalho em profissões feminizadas como as da saúde e as da educação que por sua vez são fundamentais na sustentabilidade económica e social do país, coloca os Profissionais de Saúde perante mais um desafio o de apostarem fortemente na sensibilização e capacitação das mulheres sobre os determinantes de saúde e sobre a prevenção dos problemas atrás referidos. O trabalho de promoção da saúde junto das mulheres deve ser no sentido de que estas possam gerir o seu projecto de saúde adequadamente.

Neste sentido o Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM construiu um microsite dedicado à Promoção da Saúde da Mulher que poderá constituir um suporte de informação a ser consultado através do <http://iasaude.sras.gov-madeira.pt/saudemulher/>.

Neste Dia Internacional da Mulher, dobremos a nossa determinação em disponibilizar às mulheres cuidados de saúde de qualidade. O compromisso e o investimento em saúde conduzem à recompensa pessoal, profissional e social ao longo tempo.

O Presidente



Maurício Melim

Anexo: Print screen da página de entrada do microsite
Folheto

DPPS: AC/SB



- Saúde e género
- Demografia no feminino
- Mulher... comer com saber
- Mulher... hoje

"Este é um espaço virtual com o propósito de promover a saúde da Mulher"

10 inspirações para hoje

- * Hoje trace um propósito
- * Hoje trate bem de si... caminhe
- * Hoje tenha uma atitude saudável... coma mais sopa
- * Hoje concentre-se no seu melhor talento
- * Hoje pense... “ eu consigo fazer mais e melhor do que realmente julgo conseguir”
- * Hoje cuide do ambiente... faça reciclagem
- * Hoje leia
- * Hoje consuma produtos locais
- * Hoje concentre-se no que realmente é importante
- * Hoje ajude alguém que precisa

*Inspire e inspire-se ...
... hoje e sempre!*



Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM

Departamento de Promoção e Protecção da Saúde

<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt>