

**Assunto:** Mês de Maio – Mês do Coração

**Para:** Todos os Profissionais de Saúde

No âmbito do capítulo “Problemas do Aparelho Circulatório” do Plano Regional de Saúde 2004-2010, o Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM, em parceria com a Câmara Municipal do Funchal, Instituto do Desporto da RAM, Associação Madeira Desporto para Todos e o SESARAM, E.P.E., irá dinamizar, durante o mês de Maio de 2010, as seguintes actividades:

**Dia 10 de Maio** – Sessão de Sensibilização “Saber Comer no Envelhecer”, - Prelector, Dra. Sónia Oliveira Xavier, Nutricionista do SESARAM, E.P.E. No Centro Comunitário do Funchal, pelas 18:00h (Parceria CMF);

**Dia 11 Maio** – Apresentação do livro “Comer com Saber na Vida Adulta” e do “Guia de Recomendações – Alimentação Saudável na Restauração”, - Dra. Carmo Faria, Nutricionista do IASAÚDE, IP-RAM, na Escola de Hotelaria e Turismo da Madeira;

**Dia 24 de Maio** – Apresentação do estudo “Estudo sobre a Prevalência de Hipertensão Arterial na População da RAM”, - Prelector, Prof. Doutor Espiga de Macedo, consultor científico do estudo. No Auditório do Arquivo Regional;

**Dia 24 de Maio** – Sessão de Sensibilização “Comer com Saber na Vida Adulta”, - Prelector, Dr. Ricardo Oliveira, Nutricionista do SESARAM, E.P.E. No Centro Comunitário do Funchal, pelas 18:00h (Parceria CMF).

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DOS ASSUNTOS SOCIAIS  
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE  
E ASSUNTOS SOCIAIS, IP-RAM

Sessão de Sensibilização “Benefícios da Actividade Física na Saúde”, - Prelector, Dra. Marta Lopes, Chefe de Divisão do IDRAM. No Centro Comunitário do Funchal, pelas 18:30h (Parceria CMF);

Dia **29 de Maio** – Aula de *fitness* ao ar livre na promenade do Lido, junto ao complexo balnear, pelas 10:00h (Parceria CMF, IDRAM, AMDpT).

Mais se informa que o Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM, além de assegurar a coordenação e logística das actividades, disponibiliza ainda material para a dinamização das sessões de Educação para a Saúde.

O Presidente



Maurício Melim