

**Assunto: Divulgação: “Carta aos Encarregados de Educação/ Pais - Pediculose “**

**Para: Unidades de Saúde do Serviço Regional de Saúde**

A pediculose é uma infestação por piolhos, comum entre as crianças principalmente no ensino pré-escolar e básico com disseminação fácil entre os membros das suas famílias e cuidadores. A componente comum e o potencial de transmissão determina uma adequada prevenção, tratamento e controle.

Os piolhos são transmitidos pelo contacto directo, cabeça a cabeça, através do cabelo de uma pessoa contaminada para outra. A transmissão da pediculose é corrente entre as crianças e está facilitada nas escolas, em casa, em actividades desportivas, nos parques infantis, em festas ou outros contextos de aglomeração populacional com interacção manifesta.

A prevenção e o controle da pediculose passa necessariamente por:

- A informação e o aconselhamento das crianças, dos pais, das famílias e de toda a comunidade;
- A identificação atempada dos indivíduos infestados;
- O diagnóstico e o tratamento eficaz de pessoas infectadas;
- A avaliação da eficácia do tratamento.

Sensível a esta questão e na sequência das diversas interpelações nesse sentido, o Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM, através desta circular, solicita aos profissionais de saúde envolvidos em acções de educação para saúde, de âmbito individual e colectivo, a melhor colaboração para que em todas as oportunidades abordem a prevenção da pediculose e procedam à distribuição da informação “**Carta aos encarregados de educação/ pais - Pediculose**”, no sentido de se fortalecer a responsabilidade individual, no que respeita à adopção de

comportamentos apropriados na prevenção e tratamento desta infestação, marcada por ciclos de reincidência, regra geral, coincidentes com os anos lectivos.

Mais informamos que poderão ser solicitados exemplares de “**Carta aos encarregados de educação/pais - Pediculose**”, ao Departamento de Promoção e Protecção da Saúde, através de:

- Telefone: 291 212 300;
- Telefax: 291 281 421;
- E-mail: [dpps@iasaude.sras.gov-madeira.pt](mailto:dpps@iasaude.sras.gov-madeira.pt)

O Presidente



Maurício Melim

# Pediculose

## Como é o seu contágio?

O contágio da pediculose é fácil e rápido. A transmissão ocorre por contacto directo interpessoal, cabeça a cabeça, ou pelo uso de objectos pessoais contaminados como bonés, escovas e pentes.

A transmissão é mais fácil nas escolas, infantários, colónias de férias, entre familiares, ou nos aglomerados populacionais.

Os piolhos são ágeis, movem-se e escondem-se com facilidade. Além disso, os piolhos têm a particularidade de mudar de cor consoante a cor do cabelo que estejam a habitar.

## Sinais de alerta:

- Comichão na cabeça – prurido, principalmente na nuca, e, por vezes, na frente;
- Aparecimento de crostas e de pequenas feridas, na cabeça e atrás das orelhas, provocadas pela picada do piolho;
- Presença de piolhos e de lêndeas no cabelo;
- Resíduos acastanhados nos lençóis ou almofada, que são restos de sangue digerido pelos piolhos;
- Sensação de movimento na cabeça.

## Tratamento:

- Todas as pessoas infestadas devem ser tratadas; e todas as pessoas que estiveram em contacto com pessoas infestadas devem ser observadas;
- Iniciar o tratamento logo que se detecte a infestação;
- Efectuar o tratamento com o produto escolhido. A sua utilização deve ser de acordo com as instruções do folheto da embalagem e o tratamento é só para pessoas infestadas. O uso indiscriminado de produtos, em crianças, não é recomendado;
- Eliminar as lêndeas com pente fino, próprio, no mínimo uma vez por dia;
- Quando passar o pente fino, utilize sobre os ombros um pano, assim evita que os piolhos caiam na roupa;
- Lavar muito bem todos os objectos e roupas das pessoas infestadas;
- As roupas, os lençóis, as toalhas e os peluches que estiveram em contacto com uma criança infestada devem ser lavados na máquina a 60° C, ou em água quente, temperatura superior ou igual a 60° C;
- Os pentes e as escovas devem ser lavados em água a ferver e com um anti-parasitário, ou com álcool.

## Prevenção:

- Vigiar com regularidade a cabeça das crianças;
- Não usar roupa nem objectos de outras pessoas, que possam estar contaminadas; evitar o contacto próximo com as cabeças dos outros;
- Se estiver em contacto com alguma pessoa infestada, esteja atento e inspeccione regularmente a cabeça;
- Após uma desinfestação, usar assiduamente o pente fino;
- Não esquecer de informar a escola, quando os piolhos são detectados;
- O tratamento deve ser feito, no mesmo dia, a todas as pessoas que tenham piolhos;
- Não tenha vergonha, os piolhos preferem os cabelos limpos;
- Os piolhos podem afectar pessoas de todas as classes sociais, e não significa falta de higiene;
- O controlo dos piolhos começa em casa. A responsabilidade deve ser da família.

Caros Pais e/ou Encarregados de Educação,

O Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais IP-RAM, envia-vos esta informação sobre a Pediculose, no sentido de alertar para alguns aspectos e cuidados que devem ser alvo de atenção por parte dos encarregados de educação, por forma a melhorar o bem estar e a saúde das vossas crianças.

**A Pediculose é uma infestação muito comum.  
É desconfortável e deve ser tratada logo de imediato.**

A pediculose é uma doença parasitária, causada pelo *Pediculus humanus*, vulgarmente conhecido por piolho. Os piolhos são pequenos insectos sem asas, que podem parasitar o couro cabeludo dos seres humanos, alimentam-se de sangue, de resíduos sebáceos e/ou da epiderme. Durante cada picadela, os piolhos injectam uma anestesia local, através da saliva e, assim, a picadela não causa dor. Essa saliva tem, porém, substâncias alergizantes que causam pequenas feridas e muita comichão. Os piolhos vivem cerca de 30 dias. Reproduzem-se através de ovos que se colam aos cabelos e que se multiplicam muito rapidamente. 7 a 10 dias depois de os piolhos nascerem, deixam uma casca vazia: a lêndea. As lêndeas têm cor branca pérola e brilhante e, normalmente, ficam muito agarradas aos cabelos.

**○ que é a pediculose?**

De: Instituto de Administração da Saúde  
e Assuntos Sociais, IP-RAM

Rua das Pretas, nº 1  
9004-515 Funchal



Para: Pais/Encarregados de Educação