

**Assunto: Vacinação contra a gripe na época
2010/2011: Súmula Informativa**

**Para: Médicos e Enfermeiros das Unidades
Prestadoras de Cuidados integradas no Sistema
Regional de Saúde**

A vacinação é o melhor método de prevenção contra a Gripe, tal como as regras de etiqueta respiratória: tossir ou espirrar para um lenço descartável ou para o antebraço e lavar as mãos, são medidas aconselháveis e importantes.

Tal como se previa, o vírus A (H1N1) 2009 permanece em circulação nesta época gripal 2010/ 2011, à semelhança do observado no Hemisfério Sul, e tem vindo a ser, até à data, a estirpe predominante.

A vacina sazonal (trivalente) desta época é eficaz contra os vírus da gripe que circulam actualmente incluindo o vírus A (H1N1) 2009.

O vírus A (H1N1) 2009 tem-se mantido estável pelo que a vacina monovalente **utilizada na época pandémica** é adequada a esta época 2010/2011.

Vacina Monovalente na época 2010/2011¹

A principal finalidade desta vacinação é reduzir a probabilidade de ocorrência de casos graves e a taxa de letalidade por infecções por vírus A (H1N1) 2009.

A **vacina monovalente** contra o vírus A (H1N1) 2009, Pandemrix®, demonstrou um bom perfil de segurança e eficácia, de acordo com a informação da Agência Europeia do Medicamento (EMA), da OMS, do ECDC e da Comissão Europeia.

A vacinação com a **vacina monovalente** contra a infecção pelo vírus A (H1N1) 2009, Pandemrix®, é recomendada para todas as pessoas com:

¹ DGS, Orientação 005/2010

- Índice de massa corporal (IMC) > 30, em particular IMC > 40;
- Idade > 6 meses e com imunodepressão, caso em que deverá ser **seguida, com intervalo mínimo de 4 semanas, de uma dose da vacina trivalente;**
- Idade > 6 meses e < 65 anos que desejem ser vacinadas;

desde que:

- ✓ Não tenham sido vacinadas com a **vacina monovalente A (H1N1) 2009;**
- ✓ Não tenham tido infecção por vírus da gripe A (H1N1) 2009 confirmada laboratorialmente;
- ✓ Não tenham patologia associada ou outras condições que as incluam nos grupos alvo para a vacinação com a vacina trivalente contra a gripe²

A vacinação fica completa com apenas 1 dose, excepto quando se trate de crianças ≥ 6 meses e < 10 anos sem factores de risco, que não tenham sido previamente vacinadas com a vacina Pandemrix®, caso em que devem ser administradas 2 doses, com intervalo mínimo de 4 semanas.

A vacina Pandemrix® não carece de receita médica ou de qualquer comprovativo para ser administrada.

Vacina Trivalente época sazonal 2010/2011³

Os grupos alvo prioritários para vacinação são:

- Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos;
- Doentes crónicos e imunodeprimidos, com mais de 6 meses de idade;
- Grávidas com tempo de gestação superior a 12 semanas;

^{2,3} DGS, Orientação 002/2010

- Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados directos (serviços de internamento; lares de idosos...).

A vacina deve ser administrada, preferencialmente, em Outubro, podendo, contudo, ser administrada durante todo o Outono/Inverno.

A vacinação com a vacina trivalente contra a gripe é independente da vacinação anterior com a vacina monovalente contra a gripeA (H1N1).

O Presidente



Maurício Melim