

Assunto: Dia Nacional do Doente com AVC – 31
Março de 2011

Para: Todos os Profissionais de Saúde

No próximo dia 31 de Março de 2011 comemora-se o **Dia Nacional do Doente com Acidente Vascular Cerebral**.

Sob o lema **“Não espere para pedir ajuda”**, o Departamento de Promoção e Protecção da Saúde em parceria com a unidade de AVC do Hospital Dr. Nélio Mendonça propõe-se dinamizar durante o dia 31 de Março, várias actividades que constam no programa em anexo.

Os Acidentes Vasculares Cerebrais (AVC) constituem um problema de saúde pública, sendo uma importante causa de incapacidade e de morte, quer em Portugal quer em todo o Mundo. Em Portugal é mesmo a principal causa de morte. A taxa de mortalidade é de cerca de 200 por cada 100 mil habitantes, o que corresponde a morrerem 3 Portugueses em cada hora.

Os dados de morbilidade podem ser traduzidos em: 25 000 doentes internados por ano nos hospitais portugueses; 50% dos doentes que sobrevivem a um AVC ficam com limitações nas actividades da vida diária.

A prevenção constitui o mote para a realização de uma campanha de sensibilização na população da RAM, cujo objectivo é ajudar a que as pessoas reconheçam facilmente os sintomas típicos de AVC e se dirijam rapidamente ao hospital de forma a poderem ser tratadas o mais precocemente possível, pelo que destacamos os **SINAIS DE ALERTA** que devem ser do conhecimento de todos:

1. O aparecimento súbito de desvio da boca;
2. A diminuição de força ou alteração da sensibilidade nos membros (sensação de dormência ou de peso no braço e/ou perna);

3. A dificuldade na fala;
4. Alterações da visão;
5. Dor de cabeça intensa (sem causa aparente);
6. Desequilíbrio.

Aos profissionais de saúde apela-se no sentido de replicarem esta mensagem:

“Se estiver perante alguém com estes sintomas, não perca tempo: ligue 112, para que possa chegar mais rapidamente possível ao hospital, utilizando a via verde para o AVC”.

Com os melhores cumprimentos

O Presidente



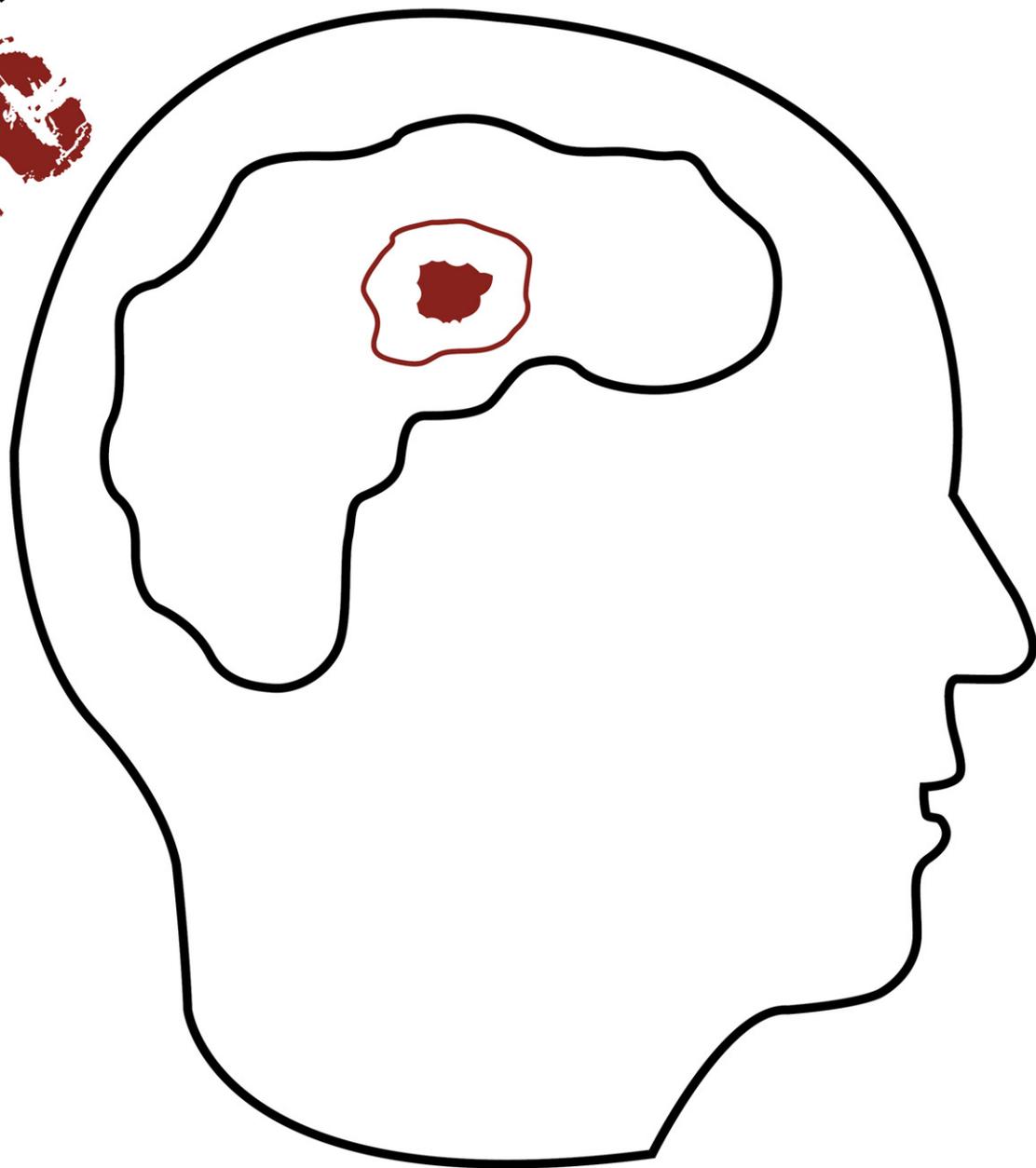
Maurício Melim

Anexo – Programa de actividades do Dia Nacional do Doente com AVC 2011

DPPS –AC/CF

31 de Março
dia nacional do doente com

AVC



Não espere para pedir ajuda

desvio da boca • diminuição de força ou alteração da sensibilidade nos membros (sensação de dormência ou de peso no braço e/ou perna) • dificuldades na fala • alteração da visão • dor de cabeça intensa (sem causa aparente) • desequilíbrio

Programa

Manhã **- Funchal -**

- Largo do Chafariz (09h00-13h00): Avaliações de tensão arterial, colesterol e índice de massa corporal;
- Liceu Jaime Moniz (09h45): Palestra “Não espere para pedir ajuda”

Tarde **- Machico -**

- Junta de Freguesia (14h30-18h00): Avaliações de tensão arterial, colesterol e índice de massa corporal
- Salão da Junta de Freguesia (18h00): Palestra “Não espere para pedir ajuda”