

Assunto:

Dia Mundial da Saúde – 7 de Abril 2011

Para:

Todos os Profissionais de Saúde da RAM

O dia Mundial da Saúde celebra-se a 7 de Abril, data da fundação da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Em cada ano, a OMS destaca um tema de saúde e incentiva todas as nações a promoverem ações que destaquem a importância da saúde e do bem-estar. É uma oportunidade única para se chamar a atenção do mundo para assuntos de grande importância para a **Saúde Mundial**. Este ano o tema do Dia Mundial da Saúde é a necessidade de proteger a saúde humana face à **”Resistência aos antimicrobianos”**.

O problema da resistência microbiana não é recente mas está a tornar-se cada vez mais grave. Impõe-se uma ação conjunta e imediata para evitar que regressemos à era pré antibiótico. As infeções por micro organismos resistentes, ou aquelas que não respondem aos tratamentos habituais, têm como consequência doenças prolongadas por vezes intratáveis, aumentando o risco de morte por doenças que, por força da conquista e disponibilidade dos vulgo antibióticos, até há pouco tempo eram absolutamente tratáveis.

Por ocasião do Dia Mundial da Saúde 2011, a OMS pretende um maior compromisso mundial para garantir a eficácia destes medicamentos para as gerações futuras. A propagação a nível planetário da resistência aos anti microbianos põe em perigo a sua eficácia, sendo premente que todos os países adotem um conjunto de medidas de educação e regulação política de forma a combater a resistência aos anti microbianos.

Vivemos numa era em que dependemos dos antibióticos e de outros anti microbianos para tratar as doenças que eram mortais há algumas décadas ou há alguns anos. No entanto, a resistência aos anti

microbianos e a sua propagação mundial põe em perigo a persistência e a eficácia de muitos medicamentos utilizados hoje no tratamento das doenças infecciosas.

O Dia Mundial da Saúde 2011 oferece a oportunidade, não só para evidenciar a grandeza do problema, como também para reunir todos os intervenientes interessados, de forma a serem pensadas soluções eficazes e acções conjuntas em todo o mundo.

Alguns factos e dados sobre resistência microbiana:

- Ocorrem anualmente cerca de 440 000 de novos casos de MDR-TB, Tuberculose Multiresistente, causando aproximadamente 150 000 mortes, em pelo menos 64 países.
- A resistência aos medicamentos anti malária da primeira geração como a Cloroquina está generalizada na maioria dos países com malária endémica.
- A grande percentagem de infecções adquiridas nos hospitais é causada por bactérias ultra resistentes, como o *Staphylococcus aureus*.
- A resistência é uma preocupação emergente no tratamento da infecção pelo HIV/ Sida, após a rápida expansão da utilização dos medicamentos anti-retrovirais nos últimos anos.
- O uso inadequado e irracional de anti microbianos cria condições favoráveis ao aparecimento, propagação e persistência de micro organismos resistentes.

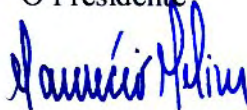
O veredicto já foi anunciado. A resistência microbiana é um problema real, grave e em grande escala. Devemos actuar agora, juntos, para encontrar meios de proteger a saúde humana. Todos os nossos esforços darão um importante contributo para esse fim.

Façamos do Dia Mundial da Saúde 2011, “**Resistência aos Anti microbianos: Agir hoje para termos a possibilidade de tratar amanhã**”, um acontecimento histórico que proporcione

condições favoráveis a uma verdadeira mudança mundial **no pensar, no agir e no tornar como responsabilidade colectiva a batalha contra a resistência microbiana.**

O Instituto de Administração da Saúde IP – RAM associa-se a esta iniciativa global e relembra a todos os profissionais de saúde a necessidade da utilização racional e adequada dos medicamentos e do cumprimento de prescrições correctas, de uma atenção redobrada na prevenção e no controle de infecções associadas aos cuidados de saúde e do compromisso colectivo para assegurar o acesso ao antibiótico apropriado num tempo adequado sempre que houver indicação para tal. Em complementaridade chamamos à atenção para os dois dispositivos que seguem em anexo como elementos-chave de educação para a saúde face à problemática em apreço.

O Presidente



Maurício Melim

Anexos:

- Flyer “Dia Europeu dos Antibióticos”
- Folheto “Lave as mãos”

DPPS:AC/AM

Dia Europeu dos Antibióticos

18 de Novembro



Uma iniciativa da
União Europeia
no Domínio da Saúde




SRAS
Secretaria Regional dos Assuntos Sociais

Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM
Departamento de Promoção e Protecção da Saúde



Os antibióticos são medicamentos usados para tratar infecções bacterianas.

Os antibióticos não são a solução para tratar infecções causadas por vírus, como constipações ou a gripe comum.

Tomar antibióticos desnecessariamente aumenta o risco das bactérias adquirirem resistência.

Os antibióticos só se devem tomar por indicação médica.

Não saia da consulta médica com dúvidas sobre a sua receita. Esclareça com o seu médico.

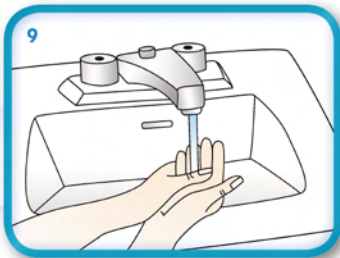
Não interrompa nem suspenda o tratamento com o antibiótico, porque as bactérias podem reiniciar a infecção e agravar o seu estado de saúde.

Para que os antibióticos sejam eficazes, devem ser tomados:

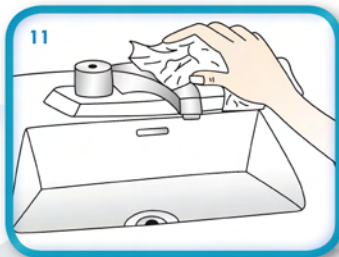
- na quantidade indicada;
- o número de vezes por dia indicado;
- durante o tempo indicado.

lave as mãos

de 40 a 60 segundos, assim:



Passe as
mãos por
água
corrente



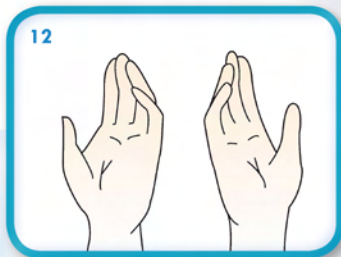
Utilize um
toallete ou
lenço para
fechar a
torneira, se
esta for
manual



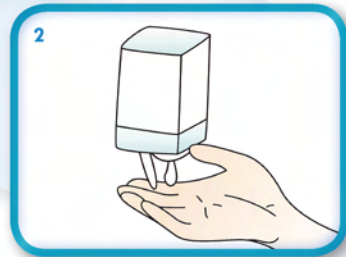
Molhe as mãos
com água



Seque as
mãos com
toallete
descartável
ou lenço de
papel. Evite
os secadores
automáticos



Agora,
as suas mãos
estão limpas
e seguras



Aplique sabão

SRAS
Secretaria Regional de Assuntos Sociais



3
Esfregue as
palmas das
mãos, uma na
outra. As mãos
têm que ficar
cobertas pelo
sabão



5
Esfregue
palma com
palma com
os dedos
entrelaçados

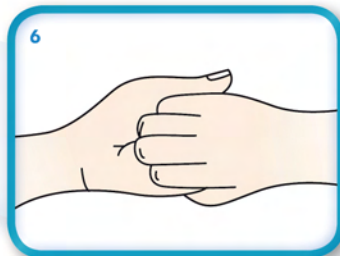


7
Rode o
polegar
esquerdo
dentro da
mão direita
e vice versa



4
Esfregue a
palma direita
sobre o dorso
esquerdo
com os dedos
entrelaçados
e vice versa

Esfregue a
parte de trás
dos dedos nas
palmas opostas
com os dedos
encaixados



8
Faça círculos
com os
dedos da
mão direita
na palma
da mão
esquerda e
vice versa

COMBATE À RESISTÊNCIA ANTIMICROBIANA

**Se não actuarmos hoje,
não haverá possibilidade de tratamento
amanhã.**



World Health Organization



Secretaria Regional de Assuntos Sociais
Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM

7 DE ABRIL 2011 DIA MUNDIAL DA SAÚDE

