

# Dia Mundial do Não Fumador

DESAFIO MUNDO SEM TABACO

**ESCOLHO  
SAÚDE,  
NÃO  
TABACO.**

#EUESCOLHOSAÚDE

O Instituto de Administração da Saúde, IP-RAM (IASAUDE,IP-RAM) assinala o Dia Mundial do Não Fumador com uma série de atividades preventivas, desenvolvidas em parceria com o Núcleo Regional da Madeira da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

## Programa

### 16 nov Apresentação de Campanhas Anti Tabaco e Sessão Formativa

Escola Básica e Secundária de Machico

- ◆ 15h:00 – Abertura e boas vindas
- ◆ 15h:05 – Apresentação da campanha “Valoriza-te”, UCAD
- ◆ 15h:15 – Palestra "Cessação Tabágica", Enf.<sup>a</sup> Susana Rodrigues
- ◆ 15h:40 – Testemunho de Utentes – Consulta de Cessação Tabágica, SESARAM, E.P.E.
- ◆ 15h:50 – Testemunho de atletas e sessão autógrafos, Clube Desportivo Nacional
- ◆ 16h:00 – Apresentação do “Trail Pela Vida” – 8 dezembro, Ludens

Destinatários - Estudantes

### 17 nov Peddy Paper Dia Mundial do Não Fumador 2018

Parque Santa Catarina/ Praça do Povo/ Parque Santa Catarina

- ◆ 9h30 – 11h30

Destinatários - População em geral

### 20, 21 e 22 nov Ações de sensibilização para a prevenção do consumo de tabaco

Escola Básica Bartolomeu Perestrelo

#### 20 nov

- ◆ 11h30 -12h15  
Alunos do 9º6 CN
- ◆ 12h15 -13h00  
Alunos do 9º3CN e do 9º1 FPS
- ◆ 15h35 – 16h20  
Alunos do 9º2 FPS

#### 21 nov

- ◆ 10h30 – 11h15  
Alunos do 9º5 FPS

#### 22 nov

- ◆ 9h45 – 10h30  
Alunos do 9º7 OF CN
- ◆ 10h30 – 11h15  
Alunos do 9º1 CN e do 9º7 OF CN
- ◆ 11h30 – 12h15  
Alunos do 9º6 CN

**Participe! Escolha Saúde!**