

Dia Mundial do Não Fumador

DESAFIO MUNDO SEM TABACO

**ESCOLHO
SAÚDE,
NÃO
TABACO.**

#EUESCOLHOSAÚDE

O Instituto de Administração da Saúde, IP-RAM (IASAUDE,IP-RAM) assinala o Dia Mundial do Não Fumador com uma série de atividades preventivas, desenvolvidas em parceria com o Núcleo Regional da Madeira da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Programa

16 nov Apresentação de Campanhas Anti Tabaco e Sessão Formativa

Escola Básica e Secundária de Machico

- ◆ 15h:00 – **Abertura e boas vindas**
- ◆ 15h:05 – **Apresentação da campanha “Valoriza-te”, UCAD**
- ◆ 15h:15 – **Palestra "Cessação Tabágica", Enf.^a Susana Rodrigues**
- ◆ 15h:40 – **Testemunho de Utentes – Consulta de Cessação Tabágica, SESARAM, E.P.E.**
- ◆ 15h:50 – **Testemunho de atletas e sessão autógrafos, Clube Desportivo Nacional**
- ◆ 16h:00 – **Apresentação do “Trail Pela Vida” – 8 dezembro, Ludens**

Destinatários - Estudantes

17 nov Peddy Paper Dia Mundial do Não Fumador 2018

Parque Santa Catarina/ Praça do Povo/ Parque Santa Catarina

- ◆ 9h30 – 11h30

Destinatários - População em geral

20, 21 e 22 nov Ações de sensibilização para a prevenção do consumo de tabaco

Escola Básica Bartolomeu Perestrelo

20 nov

- ◆ 11h30 -12h15
Alunos do 9º6 CN
- ◆ 12h15 -13h00
Alunos do 9º3CN e do 9º1 FPS
- ◆ 15h35 – 16h20
Alunos do 9º2 FPS

21 nov

- ◆ 10h30 – 11h15
Alunos do 9º5 FPS

22 nov

- ◆ 9h45 – 10h30
Alunos do 9º7 OF CN
- ◆ 10h30 – 11h15
Alunos do 9º1 CN e do 9º7 OF CN
- ◆ 11h30 – 12h15
Alunos do 9º6 CN

Participe! Escolha Saúde!

DESAFIO MUNDO SEM TABACO

**ESCOLHO
SAÚDE,
NÃO
TABACO.**

#EUESCOLHOSAÚDE

Dia Mundial do Não Fumador

17 de novembro de 2018

Peddy-paper

Concentração: Parque de Santa Catarina, 9:30h
(parque infantil)

Equipas até 4 elementos.
(idade mínima de 10 anos)

Inscrições até 15 novembro 2018, através do e-mail:

ucad@iasaude.madeira.gov.pt

(nome da equipa, n.º de elementos e contactos)

**Recomendações: Levar roupa e calçado confortáveis,
chapéu e água.**

Prémios para as três melhores equipas!



Secretaria Regional
da Saúde
Instituto de Administração
da Saúde, IP-RAM



Apoios:



Alberto OCULISTA

MontePalace
Madeira

