

A vacinação contra a gripe é fortemente recomendada para os grupos alvo prioritários, que são:

- Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos;
- Doentes crónicos e imunodeprimidos, com 6 ou mais meses de idade;
- Grávidas;
- Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados.

Informe-se e vacine-se no seu Centro de Saúde.



SAÚDE SAZONAL
PLANO DE CONTINGÊNCIA
PARA O INVERNO



GRIPE

**A vacina contra a gripe
protege-o a si
e à sua comunidade.
Vacine-se!**



SAÚDE SAZONAL
PLANO DE CONTINGÊNCIA
PARA O INVERNO



GRIPE

Sabia que a vacina salva vidas?

Informe-se e vacine-se no seu Centro de Saúde.

Proteja-se!



SAÚDE SAZONAL
PLANO DE CONTINGÊNCIA
PARA O INVERNO



GRIPE

Tem 65 anos ou mais?

A vacina é **gratuita** no seu Centro de Saúde.

Proteja-se!



SAÚDE SAZONAL
PLANO DE CONTINGÊNCIA
PARA O INVERNO

GRIPE

Evitar a transmissão da gripe é importante!

Quando tossir ou espirrar, **proteja a boca e o nariz**
com um lenço de papel ou com o braço.

De imediato, **coloque o lenço no lixo e lave as mãos.**